



## 1 – 5 czerwca 2026 roku

Data	Posilek	Przedszkole	Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka (laktozy)
Poniedziałek	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), masło (7), kakao (7), dżem z rokitnika, ogórek kiszony, papryka czerwona, ser żółty (7), miód, kielbasa żywiecka, cząstki jabłek, woda mineralna	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), masło (7), kakao na mleku bez laktozy (7), dżem z rokitnika, ogórek kiszony, papryka czerwona, miód, kielbasa żywiecka, cząstki jabłek, woda mineralna
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami i jajkiem (3,7,9) Kotlet z piersi kurczaka (1,3), ziemniaki młode z koperkiem, kalafior z wody polany masłem i bułką tartą (1,7) Woda z goździkami i limonką	Barszcz ukraiński z ziemniakami (3,7,9) Kotlet z piersi kurczaka (1,3), ziemniaki młode z koperkiem, kalafior z wody polany masłem i bułką tartą (1,7) Woda z goździkami i limonką
	Podwieczorek	Banan, śliwka, mandarynka, serek Danio (7)	Banan, śliwka, mandarynka, serek bez laktozy (7)
Wtorek	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka graham (1), pół bułeczki kajzerki (1), granola czekoladowa na mleku (7), herbata owocowa, serek łaciaty (7), szynka z piersi indyka, pomidor czerwony, sałata, cząstki banana, masło (7), woda mineralna, ciasto francuskie z parówką	Chleb pszenno – żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka graham (1), pół bułeczki kajzerki (1), granola czekoladowa na mleku bez laktozy (7), herbata owocowa, serek bez laktozy (7), szynka z piersi indyka, pomidor czerwony, sałata, cząstki banana, masło (7), woda mineralna, ciasto francuskie z parówką
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem krajanka (1,7,9) Gulasz z fileta indyka z zielonym groszkiem (1), ryż (1), sałata z rzodkiewką, szczypiorkiem i jogurtem (7) Woda z listkami świeżej mięty i miodem	Zupa pomidorowa z makaronem krajanka (1,7,9) Gulasz z fileta indyka z zielonym groszkiem (1), ryż (1), sałata z rzodkiewką, szczypiorkiem i oliwą Woda z listkami świeżej mięty i miodem
	Podwieczorek	Placuszki jogurtowe z jabłkiem i cukrem pudrem (1,3,7)	Owoc
Środa	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), płatki kukurydziane na mleku (1,7), herbata czarna z cytryną i miodem, masło (7), pasta serowa z awokado (7), dżem truskawkowy, polędwica sopocka, cząstki arbuza, woda	Chleb pszenno – żytni (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), płatki kukurydziane na mleku bez laktozy (1,7), herbata czarna z cytryną i miodem, masło (7), dżem truskawkowy, polędwica sopocka, cząstki arbuza, woda

	Obiad	Zupa krupnik z kaszą wiejską (1,9) Kąski z fileta kurczaka (1,3), frytki pieczone, sos jogurtowo-czosnkowy, surówka z białej kapusty, kukurydzy, czarnych oliwek, marchewki, ogórka kiszzonego i oliwy z oliwek Woda cynamonowo imbirowa	Zupa krupnik z kaszą wiejską (1,9) Kąski z fileta kurczaka (1,3), frytki pieczone, surówka z białej kapusty, kukurydzy, czarnych oliwek, marchewki, ogórka kiszzonego i oliwy z oliwek Woda cynamonowo imbirowa
	Podwieczorek	Maślanka z bananem	Banan
<b>Czwartek</b>			
<b>Piątek</b>	Śniadanie	Pół bułeczki kajzerki (1), chleb wiejski (1), placek drożdżowy z serem (1,7), masło (7), kawa inka na mleku (7), masło (7), kiełki, ogórek kiszony, pasta jajeczno -rybna, woda mineralna, serek Danio, miód, polędwica sopocka	Pół bułeczki kajzerki (1), chleb wiejski (1), masło (7), kawa inka na mleku bez laktozy (7), masło (7), kiełki, ogórek kiszony, pasta rybna, woda mineralna, serek bez laktozy, miód, polędwica sopocka
	Obiad	Zupa jarzynowa (7,9) Kluski leniwe z musem borówkowym (1,3,7) Woda goździkowo- limonkowa	Zupa jarzynowa (7,9) Kluski leniwe z musem borówkowym (1,3,7) Woda goździkowo- limonkowa
	Podwieczorek	Jabłko Ciastko zbożowe z jagodą	Jabłko Ciastko zbożowe z jagodą

WICEDYREKTOR  
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego  
w Baranowie

*mgr Marzanna Wojtaś*